

Et si vous choisissiez d'être heureux avec vous-même?

Notre quotidien, la vie nous bouscule et si nous décidons de ne plus se sentir victime des évènements.

Je vous propose des outils que vous pourrez vous approprier pour plus d'aisance et de joie dans votre vie et vos choix.



SONIA DAMANT A Cor Libre

Tél: 07 82 90 00 39

Mail: sonia.damant03@gmail.com

À La Tour Lorraine Bien Etre
3 rue du Duc de Guise
54670 CUSTINES

CAP'Entreprendre—Forbach
RCS Sarreguemine 477 844 047

FORMATION BARS

Lundi 26 janvier 2015

De 9h à 17h30

Vous souhaitez plus de légèreté, de joie
dans votre vie...

Venez apprendre à donner les Bars,
En une journée vous pouvez donner
des soins Bars Access*

Réservation 07.82.90.00.39

Tarif: 240 € en première journée

(180€ si réservation avant
31/12/2014)

Sonia DAMANT

A Cor Libre

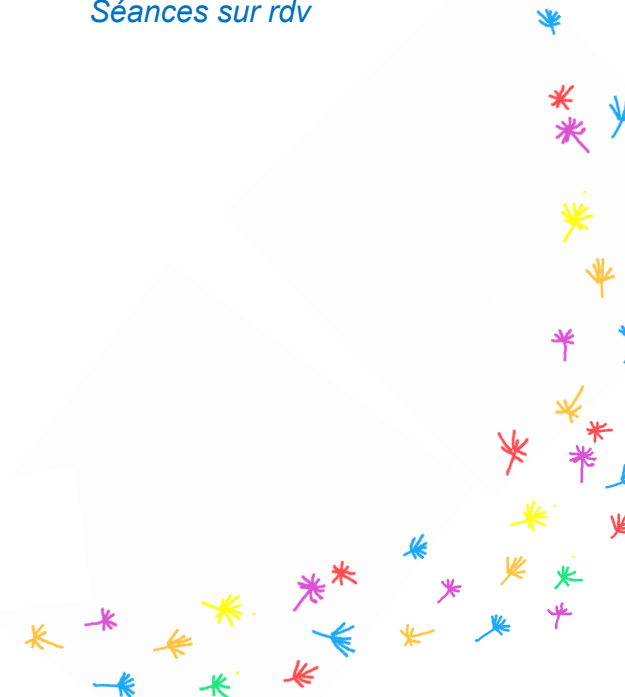
Et si vous choisissiez d'être
heureux avec vous-même?

Facilitatrice Bars Certifiée

07.82.90.00.39

sonia.damant03@gmail.com

Séances sur rdv



Et si vous choisissiez d'être heureux avec vous-même?

LES BARS

Et si vous deveniez créateur de votre réalité?



Qu'est ce que les Bars Access Consciousness © ?

C'est une technique énergétique des 32 points répartis sur la tête qui servent de « stockage » à toutes vos pensées, émotions, croyances, limitations.
Une séance de Bars permet de relâcher ce qui les maintient en place.

C'est toujours la personne qui reçoit qui détermine ce qu'elle est prête à "lâcher".

Le praticien n'est là que pour permettre cette possibilité.

Chacune de ces Bars a un effet sur certains aspects de votre vie (corps, argent, vieillissement, gratitude, temps et espace,...)
une séance de Bars peut littéralement changer votre vie en 1h si vous le choisissez.

Ce que l'on aime à dire, c'est qu'après une séance de Bars, au pire vous êtes détendu comme après un excellent massage, au mieux toute votre vie change.

Qu'est ce qui peut être mieux que cela?*

Tarifs:

La séance de 1 h : 60€

La séance de 1h30: 80€

La journée de Formation : 240€ (120€ si seconde journée)

(180€ si payée avant 31/12/2014)



BIEN ETRE ET GESTION DU STRESS

Comment intégrer dans ma vie les outils de gestion du stress?

Venez découvrir toute une palette d'outils simples, accessibles à tous pour faire face aux aléas du quotidien:

EFT, Tipi, Relaxation , encrage et bien d'autres...

Sonia Damant

A La Tour Lorraine Bien Etre
3 rue du Duc de Guise
54670 CUSTINES

Téléphone : 07 82 90 00 39

sonia.damant03@gmail.com